

**Bestyrelsens beretning for 2023**  
- formandens aflæggelse på Ordinær Generalforsamling  
onsdag, den 6. marts 2024

**Esbjerg, marts 2024**

Det glæder mig at kunne aflægge bestyrelsens beretning for året 2023, for det blev et på alle måder et rigtigt godt år for vores forening.

På generalforsamlingen sidste år var vi stolte over at kunne præsentere nogle flotte rekordtal, men rekorder er jo til for at blive slået, og i det forløbne år er vi nået endnu højere op.

Vi har siden starten i 2015 haft mere end 31.600 deltagere i vores aktiviteter, og heraf tegner 2023 sig for 6.301 der deltog i ialt 434 aktiviteter. Det er en stigning på knapt 25% i forhold til 2022. Kendskabet til vores forening breder sig, så vi ved årets udgang havde over 1.100 på vores kontaktlister.

Og foreningslokalet er meget benyttet med 80-100 aktivitetsdeltagere ugen igennem i vinterhalvåret.

Af faste aktiviteter har vi haft 5 hold keglebillard – Stolegymnastik - Drys Ind og Hyg - Tirsdagspensionisterne – Bridge – Gang i Gakkellakkerne - Fredagskomsammen i vinterhalvåret, og fra april til oktober krolf og petanque på banerne ved Esehuset.

Desuden har vi haft 3 læsekredse, og har lige startet en ny op, så vi nu har 4 i alt, hvoraf 1 mødes privat og de andre 3 er lykkedes med at finde en ledig tid i foreningslokalet.

Åben IT og Nethjælp - IT og Net Hjemmebesøg, 1-Xtra Hånd, Advokatens Råd og Bisidderordningen eksisterer også stadig, men da folk efterhånden i højere grad er mere selvhjulpne, er der en noget varierende søgning til disse aktiviteter, som det primært er Kontorius, der koordinerer indsatsen af.

Karsten-optiker har været i gang hele året med brilleeftersyn på de 9 ældrecentre, og har i løbet af året rettet ikke mindre end 230 par briller. Derudover var han som en ekstra service også en dag i foreningslokalet til glæde for medlemmerne. Dette har han allerede gentaget i år, hvor 18 fik brillerne rettet og rensat, og han har lovet at komme igen til efteråret.

Audika Hørecenter i Esbjerg er også kommet i gang igen, og de har været ude sammen med Karsten og har lavet eftersyn på 28 høreapparater.

Vi har haft en del fællesarrangementer i året løb. Først det årlige foredrag i januar med borgmester Jesper Frost Rasmussen, hvor kvinderne denne gang var inviteret med. Derudover et foredrag i februar med klimaforsker Sebastian Mernild, der blev afholdt på Platformen.

I samarbejde med 5 andreforeninger under Vindrosen, og med støtte fra kommunens §18, et foredrag i april med Peter Qvortrup Geisling. Dette foredrag blev afholdt på Hedelund, og blev udsolgt på 10 minutter, så med støtte fra Andelskassernes Fond lykkedes det os i november selv at kunne arrangere endnu et udsolgt foredrag med ham. Her havde vi fået lov at låne Esbjerg Gymnasiums festsal.

Så har vi i juni haft besøg af Erik Riskjær med foredraget I Patientens fodspor, og i september Vladimir Sidorenko, født i Ukraine, om sit liv under Stalin og Hitler, og senere i Danmark.

Folkeuniversitet havde i oktober et foredrag med Mikael Kamber, hvor vi sammen med Ældresagen og Mennesker Mødes blev inviteret til at deltage – og hjælpe med det praktiske.

Frokost for Mænd stødte på nogle forhindringer i årets løb – dels på grund af de mange fælles arrangementer, som der også skulle være plads til – og dels fordi det efter Corona har vist sig vanskeligt at få lov at komme på virksomhedsbesøg.

Der har derfor kun været et foredrag med Anders Kronborg i marts, og et besøg hos Esbjerg Motorsamling i juni. Men mændene synes, det er vigtigt at disse arrangementer fortsætter, og det lykkedes i efteråret at få samlet en gruppe, der gerne vil være koordinatører for kommende frokoster for Mænd. Programmet for første halvår 2024 er dermed på plads.

... fortsat fra side I

---

Frokost for Kvinder har i årets løb haft 7 arrangementer:

I februar Pernille Larsen Meier fra Reden om socialt arbejde for prostituerede. I marts Johanne Gregersen om sin opvækst i Østerbyen og de ildsjæle derfra, hun havde mødt. I maj osteopat Morten Veirup, der var så populær, at vi måtte bede ham komme igen i juni til endnu et udsolgt foredrag. I august den døvblinde Eva Olesen med foredraget Mit liv som døvblind. I oktober billedkunstner Agnete Brinch fra Blåvand, og til slut i november et besøg hos Søster loge nr. 12, Prinsesse Marie i Logebygningen i Havnegade.

Koordinatorgruppen for Frokost for Kvinder har også været aktive, så programmet for første halvår 2024 er også på plads her.

Syng og Spis Sammen havde i 2022 vist sig at være populært, så vi fortsatte i 2023 med et arrangement i marts med Jørn Munksgaard og sangerne fra Hjerting koret, og senere med Jørn Munksgaards barnebarn og stand-up komiker Niels Flensborg til at vælge sangene. I juni havde vi så besøg af Trioen Hans og Hintz, bestående af Jytte og Johnny Hintz sammen med Hans Verner Frandsen. De havde valgt temaet Lys og Mørke, der var blevet meget aktuelt for Hans Verner, da han blev blind.

Der blev ikke plads i kalenderen i efteråret til flere af disse arrangementer, så vi valgte i stedet at holde vores fælles julefrokost på Den Røde Okse som et syng og spis arrangement.

Vi skulle jo også fejre alt det, vi var gået glip af på grund af Coronaen – foreningens aflyste 5-års fødselsdag, Gang-i-Gakkellakkernes tur nr. 200, aktivitetsdeltager nr. 25.000, og medlem nr. 1000. Vi inviterede derfor til jubilæumsaftnen med underholdning af Paul Kelly og trioen An Currachán, og det foregik i Sædden Kirkes Mødesal.

Seniorernes Biografklub, som kom i gang sidst i 2022, har vist sig at være et særdeles levedygtigt koncept, som et samarbejde mellem os, Esbjerg Bibliotek, Ældresagen og Nordisk Films Biograf. Faktisk så stor en succes at Nordisk Film har valgt at udbrede det til andre byer også.

Der har i årets løb været 7 forestillinger med filmene En mand der hedder Otto, Døde Poeters Klub, Ida, Corsage, Kundskabens Træ, Munken, og Lærerværelset. Jacob Krogsøe introducerer filmen, og i fællesskab styrer Birte Rønne fra vores bestyrelse og han samtalesalonen bagefter. De fleste af filmene gav anledning til mange kommentarer og meninger efter filmen. Samarbejdet fortsætter også i 2024, og de to første film har allerede været vist.

I 2023 har vi haft hele 3 udflugter. Først den 18.marts i samarbejde med FOF til Krokusblomstring i Husum. Dernæst vores egen sommerudflugt til Koldinghus og Geografisk Have i Kolding i juni, og i oktober i samarbejde med FOF en tur med fyldt dobbeltdækkerbus til Koldkrigsmuseet Regan Vest i Skørping.

Igen i 2023 fik vi en forespørgsel fra Muskelsvindfonden om at deltage som frivillige til Grøn Koncert. Man havde på forhånd lovet en del jobs væk til organisationen Hjælp til Ukraine, så de kunne ikke love os så mange jobs, men det lykkedes alligevel at få 24 frivillige derud – heraf 8 med kortere vagter til uddeling af smagsprøver, og 5 til surprise opgaver, hvor man først på selve dagen fik opgaven at vide. De frivillige honoreredes med en frokost efterfølgende.

For 2024 har vi været tidligt ude og bede om forhåndstilkendegivelser fra frivillige, og har allerede 37 der er interesseret i at hjælpe til. De er inviteret til informationsmøde i morgen, hvor vi kan fordele de tildelte opgaver.

Hvad skal der ske med Sædding Centret og hvornår? - Det spekulerer vi naturligvis meget på, og vi blev ret fortrøstningsfulde, da Apoteket flyttede op til Torvet, men til gengæld blev vi kede af at De Hjemløses Venner nu har valgt at flytte. Men ingen kan – eller vil – give os svar på hvad udsigterne er, eller hvilken tidshorisont vi kan regne med. Så vi fortsætter vores aktiviteter, som vi plejer, og håber på at der vil blive givet et langt varsel, når der er taget en beslutning.

... fortsat fra side II

---

Vi har i årets løb været så heldige at modtage donationer fra sponsorer, fonde og puljer, og vi vil gerne her benytte lejligheden til at takke for hvert et beløb vi har modtaget. Uden disse bidrag ville vi ikke kunne gennemføre vores aktiviteter til de attraktive priser, og gøre det muligt for os at fortsætte med at lave arrangementer til gavn og glæde for vores medlemmer, og dermed styrke medlemmernes sociale liv, og leve op til vores formålsparagraf om at imødegå isolation, ensomhed og mistrivsel.

Der skal også lyde en MEGET stor tak til alle jer frivillige, som gør en stor indsats for at få de forskellige aktiviteter til at køre i det daglige, og også til jer, der gerne stiller op, når vi har brug for frivillige til specielle aktiviteter.

Og uden deltagere havde vi jo heller ikke en forening, så også stor tak til alle jer, der bakker op ved at deltage i vores arrangementer.

KÆMPESTORT TAK fra bestyrelsen til jer alle.

*Karen Maria Larsen*  
*Formand*

---