

Sekretariatet er åbent:

tirsdage: efter aftale
onsdage: efter aftale
torsdage: kl. 13 - 16
fredage: efter aftale
lørdage: efter aftale
- og ellers når døren er åben
over for Sædding Bibliotek
- lige ved siden af Matas

INTERESSEBLANKET

Forår 2023

Klub / Forening / Organisation:

Navn: Født / **KUN** måned + år:

Adresse:

Mobil / tlf: Mail:

Jatak, jeg vil gerne kontaktes og høre mere om foreningens kommende aktiviteter.

Jeg er interesseret i:

at blive frivillig hjælper at høre mere for at deltage at være medarrangør i aktiviteterne

Jeg er mest interesseret i aktiviteterne:

- IExtraHånd for enlige og ældre
- Advokatens Råd
- Bisidderordningen
- IT og Net hjemmebesøg

OBS!

Som følge af indførelse af Databeskyttelsesloven skal det oplyses, de afgivne personoplysninger udelukkende bruges til foreningens interne håndtering af interesser og til interne kontaktformål!

Til ovenstående formål accepteres mine oplysninger!

Sæt Kryds

- Åben IT og Net Hjæælp [**OBS!** tidsreservering t/ torsdag eftermiddag i Medlemslokalet i Sædding Centret]

.....

- KegleBillard [på et Søren Søgaard helmættbord med 4 mm skiferbund og varme i Medlemslokalet]

- Drys ind og Hyg [mandag eftermiddage i Medlemslokalet i Sædding Centret]

- Frokost for Kvinder [10-11 gange årligt i LogeHuset, Ådalsparken 31 - eller et virksomhedsbesøg]

- Frokost for Mænd [10-11 gange årligt i LogeHuset, Ådalsparken 31 - eller et virksomhedsbesøg]

- Gang i Gakkelakkerne [torsdage i lige uger kl. 10.00 - fra Sædden Kirkes Tårn]

.....

- TirsdagsKrolf [tirsdage kl. 10, på banen ved EseHuset]

- OnsdagsPetanque [onsdage kl. 10, på banerne ved EseHuset]

- FredagsKrolf [fredage kl. 10, på plænen ved EseHuset]

.....

- Seniorernes BiografKlub Esbjerg [Nordisk Film Biografer Broen, en gang om måneden i vintermånederne]

- StoleGymnastik [mandage kl. 12 i Medlemslokalet]

- Syng og Spis - Sammen [efter aftaler med Dagens Gæsteværter, Mødestedet, Sædding Bibliotek]

- LæseKreds

- Ture, udflugter, bydelsvandring og lignende

- Andet - skriv gerne egne forslag:

.....
.....
.....