Drys Ind-Yoga for mænd

Mandag 15. april 2019
Start: klokken 17:00
Sted: X-perimentet, Kronprinsensgade 40, Baghuset

Drys Ind-Yoga for mænd

- er DU i balance med dig selv?
*- **eller trænger du bare til at få rørt nogle af de halvstive led?***

Som Preben Rudiengaard fortalte ved Frokost for Mænd, har mænd det - *med alderen* - med at blive stive de forkerte steder!

TRÆFPUNKT**sædding** har fået en aftale med yogalærer, Karen Segall om et Drys Ind-hold ***udelukkende for mænd***, så vi alle ka' mødes på lige vilkår.

Holdene kører mandage kl. 17-18.15, og fortsætter frem til Påske!

BEMÆRK! du ka' komme, når du har tid og lyst - men send lige Karen en sms på tlf. 51 29 82 42
eller mail: karensegallstudio@outlook.com - senest dagen forinden, så du er sikret en plads *S*

Karen modtager både kontanter og MobilePay.

Karen har også andre hold - se Facebook Karen segall yogaclasses.

Øvrige interesserede er naturligvis meget velkomne til at kontakte Karen Segall direkte og høre nærmere.